



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
REPUBLIK INDONESIA
2024

Amira menangis.

Suara tangisnya membuat Sigi terkejut.

Pipinya terlihat bengkak kemerahan.

Apa yang telah terjadi?

Apakah Amira sakit gigi?

GOSOK, GOSOK!

Penulis
Yosi Gumala

Ilustrator
Octavia Ayu
Niamillah



HET Rp16.500





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
REPUBLIK INDONESIA
2024

**GOSOK,
GOSOK!**



Penulis:
Yosi Gumala

Ilustrator:
Octavia Ayu Niamillah

Hak Cipta pada Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Republik Indonesia.

Dilindungi Undang-Undang.

Penafian: Buku ini disiapkan oleh Pemerintah dalam rangka pemenuhan kebutuhan buku pendidikan yang bermutu, murah, dan merata sesuai dengan amanat dalam UU No. 3 Tahun 2017. Buku ini disusun dan ditelaah oleh berbagai pihak di bawah koordinasi Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi. Buku ini merupakan dokumen hidup yang senantiasa diperbaiki, diperbarui, dan dimutakhirkan sesuai dengan dinamika kebutuhan dan perubahan zaman. Masukan dari berbagai kalangan yang dialamatkan kepada penulis atau melalui alamat surel buku@kemdikbud.go.id diharapkan dapat meningkatkan kualitas buku ini.

Gosok, Gosok!

Penulis : Yosi Gumala
Penyelia/Penyelaras : Supriyatno
Helga Kurnia
Akunnas Pratama
Ilustrator : Octavia Ayu Niamillah
Editor Naskah : Maya Lestari Gf
Meylina
Editor Visual : M Rizal Abdi
Ahli Materi : Zulkarnaen Haryo N.
Desainer : Antonius Yulian Putra Wijaya

Penerbit

Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi

Dikeluarkan oleh:

Pusat Perbukuan
Kompleks Kemdikbudristek Jalan RS Fatmawati, Cipete, Jakarta Selatan
<https://buku.kemdikbud.go.id>

Cetakan Pertama, 2024

ISBN 978-623-388-126-5
ISBN 978-623-388-115-9 (PDF)

Isi buku ini menggunakan huruf Andika 18/24 pt., SIL International.
iv, 28 hlm., 21 x 29,7 cm.

Pesan Pak Kapus

Halo, anak-anak Indonesia yang cerdas dan ceria!

Kalian semua suka membaca, kan? Nah, ini ada buku-buku yang menarik dan seru untuk kalian baca. Buku-buku dengan beragam kisah. Semuanya dilengkapi dengan ilustrasi yang memukau.

Pilihlah buku-buku yang menimbulkan kesenangan membaca. Salah satunya buku yang ada di tangan kalian saat ini. Ayo, ajak teman-teman dan orang tuamu untuk membaca bersama! Semoga kalian makin suka membaca.

Anak-anakku, teruslah membaca! Membaca dapat melembutkan hati, sekaligus meningkatkan wawasan dan kreativitas kalian.

Selamat membaca!

Jakarta, September 2024

Pak Kapus (Kepala Pusat Perbukuan),
Supriyatno

Prakata

Halo, adik-adik hebat!

Apakah adik-adik pernah merasakan sakit gigi?
Apa yang adik-adik rasakan saat itu? Kenapa ya gigi bisa sakit,
padahal sudah menggosok gigi? Apakah ada yang salah dari
cara adik-adik menggosok gigi?

Mari mencari tahu melalui kisah Amira dalam *Gosok, Gosok!*

Lima Puluh Kota, September 2024

Salam Sehat.
Yosi & Octa

Ini Sigi.
Ia sikat gigi baru Amira.



Sigi senang bila malam tiba.
Saatnya Sigi menggosok gigi Amira.
Gosok-gosok sampai bersih semua.



Nah, itu Amira datang.
Ia mengambil Sigi.

Amira, bukan begitu
caranya.



Gosok di sini!
Gosok di sana!



Eh! Kok sudah
selesai?



Pletaakk!



Esoknya pipi Amira bengkak.
Dia sakit gigi.

Kasihannya Amira.
Dia jadi tidak bisa main.



Pagi ini Sigi ikut ke sekolah.

Dokter gigi akan datang.

Dokter mau ajarkan
cara menggosok gigi.



Jalanan penuh debu.
Amira lupa memasang helm Sigi.



Lihat, Sigi kotor sekali!
Sikat gigi lain tampak bersih.



Pak Dokter berpesan.
Gosoklah gigi setelah sarapan.
Gosok pula sebelum tidur malam.



Taruh pasta di atas sikat gigi.
Pastanya jangan banyak-banyak.
Cukup sebesar biji jagung!

Yuk, gosok gigi yang benar.



Gosok gigi melingkar atau bulat-bulat.



Gosok maju mundur.



Lalu, buat gerakan mencongkel.



6

Jangan lupa menggosok lidah juga.



Berkumurlah dengan air bersih.
Cukup satu atau dua kali.



Cuci sikat gigi.
Jangan lupa pasang helmnya kembali.



Malamnya, Amira ingat pesan Dokter.
Sikatlah gigi dua kali sehari.

Gosok gigi selama dua menit.
Berkumur cukup dua kali.



Mulai sekarang,
Amira akan ingat kata Pak Dokter.



Gigi Amira tampak
bersih berseri.
Hore, misi Sigi berhasil.

Gosok!

Gosok!

Gosok!



Profil Pelaku Perbukuan

PENULIS

Yosi Gumala merupakan kepala sekolah lulusan pascasarjana Universitas Negeri Padang. Dia gemar menulis sejak tahun 2017. Sejak tahun 2017 gemar menulis. *Kaniak Cinta Pasukan Kocil* merupakan buku anak pertamanya. Dia menggerakkan literasi di sekolah dan lingkungan rumahnya melalui penyediaan bacaan sekaligus melatih anak-anak untuk dapat berbahasa. Saat ini tinggal di Lembah Harau, Provinsi Sumatera Barat. Dia dapat dihubungi melalui pos-el yosigumala1969@gmail.com

ILUSTRATOR

Octavia Ayu Niamillah atau biasa dipanggil Octa, pernah menjadi salah satu ilustrator buku Antologi Cerita Anak Indonesia yang menjadi cendera mata G-20 tahun 2022. Ia berharap gambarnya bisa membuat anak-anak tersenyum cerah. Ia bisa dihubungi melalui akun instagram [@octaviaayoe](https://www.instagram.com/octaviaayoe) atau pos-el ay.octav@gmail.com

EDITOR NASKAH

Maya Lestari GF merupakan penulis penerima IKAPI Awards Writer of the Year. Lima bukunya merupakan nomine terbaik IBF 2024, 2023, 2018, dan 2014. Maya juga aktif di berbagai kegiatan penguatan literasi anak Indonesia. Saat ini bermukim di Jogja. Kalian dapat menyapanya melalui akun instagram [@mayalestarigf](https://www.instagram.com/mayalestarigf)

EDITOR NASKAH

Meylina adalah editor di Pusat Perbukuan. Lulusan Magister Psikologi dari Universitas Gadjah Mada ini memulai kariernya sebagai guru PAUD. Tahun 2010 ia bergabung dengan Direktorat PAUD Kementerian Pendidikan Nasional. Kemudian, ia bergabung dengan Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi pada 2021.

PENGARAH VISUAL

M Rizal Abdi, biasa dipanggil Abdi. Sejak 2004, ia berkarya sebagai saudagar visual di beberapa penerbit buku indie dan majalah sejak tahun 2004. Cantrik di Center for Religious and Cross-cultural Studies (CRCS) UGM ini belum pernah bertemu peri gigi. Kamu dapat menyapanya melalui kotakpesandarimu@gmail.com



AHLI MATERI

Zulkarnaen Haryo Nugroho atau Bang Zul berprofesi sebagai dokter gigi. Alumnus FKG Universitas Padjadjaran ini menjadi ASN sejak 2014. Saat ini ia berpraktik di Klinik Pratama Kemendikbudristek. Bang Zul memiliki pengalaman dalam penyusunan buku pedoman Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) dan modul pelatihan keselamatan dan kesehatan kerja Kemendikbudristek. Selain itu, Bang Zul juga pernah terlibat di Tim Pembina UKS Pusat, juri di Pusat Prestasi Nasional, dan narasumber Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Pusdiklat Kemendikbudristek. Kamu dapat menyapanya di surel zulkarnaenharyo@gmail.com atau IG: @dok.zul

DESAINER

Antonius Yulian Putra Wijaya atau yang sering dipanggil Yulian, desainer yang tinggal di Yogyakarta. Lulusan Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Sanata Sharma Yogyakarta ini mengawali karier sebagai Desainer Grafis sejak 2015. Sejak berkolaborasi di Pusat Perbukuan Kemdikbudristek tahun 2024, Yulian banyak belajar tentang perbukuan. Yulian dapat dihubungi melalui email antoniusian.14@gmail.com

